PSYCHOPEDAGOGUE
Consultante - Formatrice

GROUPE DE PAROLE PARENT

Être parent c'est parfois se sentir seul, dépassé, ou rempli de doutes.

Un groupe de parole c'est un espace **pour souffler**, pour **déposer** ce qu'on vit... et **entendre qu'on n'est pas les seuls.**

Vous avez des questions, des tensions, ou juste besoin d'un moment pour vous ?

Rejoignez un groupe de parole : un temps pour vous, pour mieux vivre avec vos enfants.

POURQUOI FAIRE ?

- ROMPRE L'ISOLEMENT PARENTAL
- PRENDRE DU RECUL SUR SON QUOTIDIEN
- TROUVER DU SOUTIEN SANS JUGEMENT
- DÉCOUVRIR DES OUTILS CONCRETS